

VOS MAINS ONT UN IMPACT



DÉFI PRÉVENTION

Saurez-vous trouver toutes les
bonnes réponses ?

À vous de jouer dans le livret !



L'HYGIÈNE DES MAINS : UN PETIT GESTE, UNE GRANDE PROTECTION

LE BON REFLEXE !

Saurez-vous décrypter ce rébus ? Il vous révélera un geste clé pour protéger patients et soignants.



BUG.CONTROL



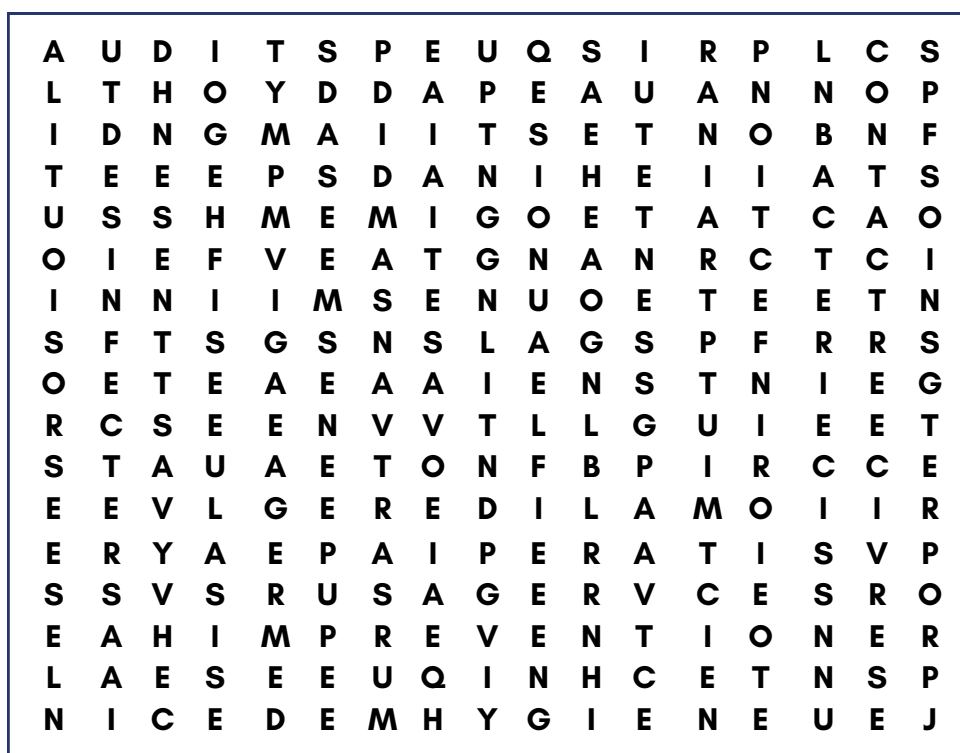
Bug.control est un outil gratuit destiné à simplifier la gestion quotidienne des risques infectieux pour les professionnels de santé.

Il offre un accès direct à des informations essentielles sur la transmissibilité des micro-organismes, des pathologies associées et les mesures de prévention à appliquer lors des soins. Il a été conçu pour faciliter la prise en charge des patients porteurs ou infectés par des micro-organismes présentant un risque de transmission.



LA PHRASE MYSTÈRE

Cherchez les mots cachés dans la grille. Une fois tous trouvés, les lettres restantes révéleront une phrase mystère !



- | | | | |
|---------------|-----------|------------|-----------|
| ANALYSE | FLACON | OMS* | SANTE |
| AUDITS | GERME | OUTIL | SERVICE |
| BACTERIE | GESTE | PATHOGENE | SHA* |
| CONTACT | HYGIENE | PATIENT | SIMPLE |
| DESINFECTER | INFECTION | PEAU | SOIGNANT |
| DIAGNOSTIC | INVASIF | PREVENTION | SOINS |
| EHPAD* | JEU | PROPRE | SPF* |
| ETABLISSEMENT | LAVAGE | PROTEGER | TECHNIQUE |
| EVALUATION | MAINS | REPIA* | USAGER |
| EVITER | MEDECIN | RISQUE | VIRUS |

La phrase mystère : _____

* REPIA Réseau de prévention des infections et de l'antibiorésistance
 * EHPAD Etablissement d'hébergement pour personne âgée dépendante
 * OMS Organisation mondiale de la santé

* SHA Solution hydro-alcoolique
 * SPF Santé publique France

LES MÈNENT L'ENQUÊTE

Trouvez un mot de 5 lettres.

	1	2	3	4	5
1	M	B	E	R	X
2	E	A	Y	N	I
3	X	O	S	C	M
4	O	U	R	A	C
5	I	S	Y	B	U

L'initiale du mot n'a pas de voyelle à sa droite.

La deuxième lettre est une voyelle présente uniquement sur les lignes paires.

La troisième lettre apparaît uniquement dans la colonne de la première lettre.

La quatrième lettre est unique.

La dernière lettre est au croisement des deux diagonales.

— — — — —



La danse du SHA : outil ludique pour promouvoir l'hygiène des mains

Le principe est simple : apprendre et réaliser une chorégraphie reprenant les 7 étapes successives de la technique d'hygiène des mains.

LE MESSAGE SECRET

Chaque lettre ci-dessous a été substituée par une autre.
Retrouvez la phrase originale.

O J R J I J X N S M J H Y J Q J X R F N S X
J _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ T _ _ _ _ _ A _ _ _ _

J S F W W N A F S Y F Z U W J X I J R T S
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ M _ _ _ _

U W T H C J J Y J S Q J V Z N Y Y F S Y
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Q _ _ _ _ _ _ _ _ _



Je suis un geste discret mais essentiel. Je marque le début et la fin d'un moment partagé. Je protège sans bruit, avant le contact comme après le départ.

LE DÉFI DES ANAGRAMMES

Résolvez les anagrammes. Les 10 lettres obtenues vous permettront de découvrir le mot mystère répondant à l'énigme :

- Je viens avant le danger
- Je protège sans guérir
- Je suis au cœur des bons réflexes en santé

ESIPAES

ERCATIEB

TEVERI

VAGEAL

GENIHYE

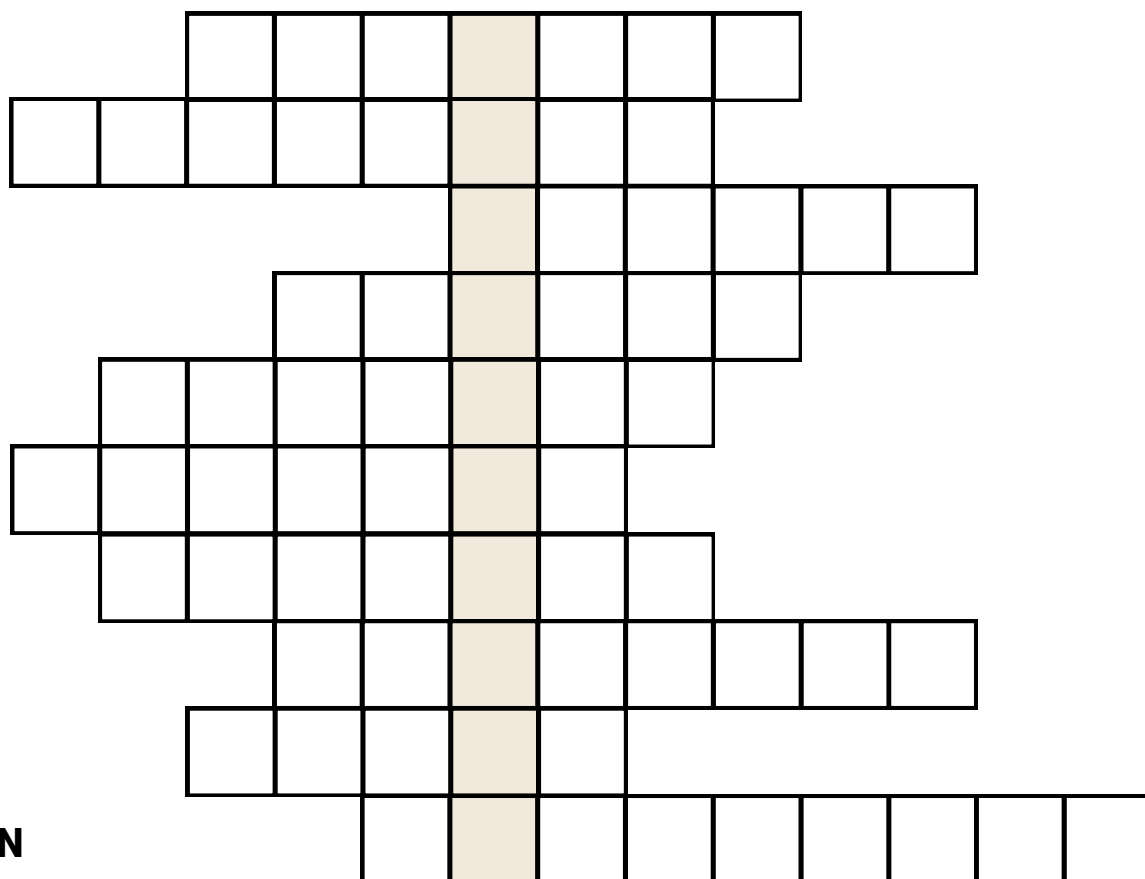
TENTAIP

TALOPIH

TONIRCIF

VONAS

OITNECFIN



Pour en savoir plus sur les
infections associées aux
soins et leur prévention

Page Grand public dédiée



QUEL EST L'OUTIL CACHÉ ?

Supprimer toutes les lettres en double. Les lettres qui restent révéleront un outil de protection.

F	R	K	M	H	X
C	A	I	P	B	R
O	J	S	W	F	C
L	T	B	H	D	Q
U	X	P	J	T	I
D	W	K	L	E	O



**BIEN RESPIRER ENSEMBLE, C'EST AUSSI SE
PROTÉGER LES UNS LES AUTRES.**

QUIZ

Trouve la bonne réponse et inscris la lettre associée en bas du quiz pour découvrir le mot mystère !

1. L'objectif principal des mesures d'hygiène est :

- L. Le confort
- G. La prévention du risque infectieux
- Z. L'organisation du travail

2. L'hygiène des mains permet principalement :

- K. D'améliorer le confort
- A. De remplacer les gants
- E. De prévenir la transmission des infections

3. L'hygiène des mains est un geste :

- X. Accessoire
- B. Optionnel
- N. Essentiel et systématique
- F. Réservé aux situations à risque

4. La friction hydro-alcoolique (FHA) est recommandée :

- L. Uniquement si les mains sont visiblement sales
- P. En remplacement systématique du lavage des mains
- A. Seulement après les soins
- I. En première intention si les mains ne sont pas souillées

5. Concernant la FHA, quelle affirmation est correcte ?

- H. Elle est moins efficace que le lavage simple sur la majorité des germes
- S. Elle nécessite un rinçage
- A. Elle doit durer au moins 20-30 secondes
- U. Elle est inefficace sur les virus

6. Le port de gants :

- L. Ne dispense pas de l'hygiène des mains
- O. Dispense de la friction hydro-alcoolique
- V. Remplace l'hygiène des mains
- D. Est systématique pour tout soin

— — — — — **L'hygiène des mains n'a plus de secret pour vous !**

SOLUTIONS

Page 2 : Le bon réflexe !

Je me frictionne les mains après un soin

Page 3 : La phrase mystère

L'hygiène des mains protège et sauve des vies

Page 4 : Les mains mènent l'enquête

Mains

Page 5 : Le message secret

Je me désinfecte les mains en arrivant auprès de mon proche et en le quittant

Page 6 : Le défi des anagrammes

Prévention

Page 7 : Quel est l'outil caché

Masque

Page 8 : Quiz

Génial