VOS MAINS ONT UN IMPACT

L'HYGIÈNE DES MAINS : UN PETIT GESTE, UNE GRANDE PROTECTION

www.cpias-nouvelle-aquitaine.fr

DÉFI PRÉVENTION

Saurez-vous trouver toutes les bonnes réponses ?
À vous de jouer dans le livret !

CPIAS Nouvelle-Aquitaine

VOS MAINS ONT UN IMPACT



L'HYGIÈNE DES MAINS : UN PETIT GESTE, UNE GRANDE PROTECTION

CPIAS Nouvelle-Aquitaine

www.cpias-nouvelle-aquitaine.fr

SOMMAIRE

Page 3 : Le bon réflexe !

Page 4 : La phrase mystère

Page 5 : Les mains mènent l'enquête

Page 6 : Les lettres perdues

Page 7 : Le mot mystère

Page 8 : Le message secret

Page 9 : En quête des lettres

Page 10 : Le tourbillon des mots

Page 11 : Le puzzle des bonnes pratiques

Page 12 : Le casse-tête de la pyramide

Page 13 : Les mots clés du bon geste

Page 14 : Le défi des anagrammes

Page 15 : Quel est l'outil caché

Page 16 : Lettres en folie

Page 17 : Quiz

Page 18 : La mission du petit nez

Page 19 : A la chasse aux mots

Page 20 : Mission décodage

Page 21 : Le quiz du héros

SOLUTIONS

Page 13 : Les mots clés du bon geste

Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon ou utilisez de la solution hydro-alcoolique

Page 14 : Le défi des anagrammes

Prévention

Page 15 : Quel est l'outil caché

Masque

Page 16 : Lettres en folie

Flacon

Page 17 : Quiz

Génial

Page 18 : La mission du petit nez

Le robinet

Page 19 : A la chasse aux mots

Masque, eau, hôpital, docteur, main, savon, ongle

Page 20 : Mission décodage

Quand je suis malade je me lave souvent les mains et je porte un masque pour éviter de transmettre mon virus

Page 21 : Le quiz du héros

Bravo

SOLUTIONS

Page 3 : Le bon réflexe !

Je me frictionne les mains après un soin

Page 4 : La phrase mystère

L'hygiène des mains protège et sauve des vies

Page 5 : Les mains mènent l'enquête

Mains

Page 6 : Les lettres perdues

Santé, savon, germe, lavage, flacon, patient, sécher, bactérie, friction, soignants, protéger, résident, résistance, prévention, établissement

Page 7 : Le mot mystère

Communication

Page 8 : Le message secret

Je me désinfecte les mains en arrivant auprès de mon proche et en le quittant

Page 9 : En quête des lettres

Désinfection

Les mains sont les principaux instruments de travail des professionnels, et de ce fait un vecteur de germe important en contexte de soins. Le geste d'hygiène des mains réduit les infections et prévient la transmission des micro-organismes y compris des germes multi-résistants.

Page 10 : Le tourbillon des mots

Virus

Page 11 : Le puzzle des bonnes pratiques

L'hygiène des mains permet de me protéger et de protéger les autres des risques infectieux

Page 12 : Le casse-tête de la pyramide

67%

LE BON RÉFLEXE !

Saurez-vous décrypter ce rébus ? Il vous révélera un geste clé pour protéger patients et soignants.





Bug.control est un outil gratuit destiné à simplifier la gestion quotidienne des risques infectieux pour les professionnels de santé.
Il offre un accès direct à des informations essentielles sur la transmissibilité des micro-organismes, des pathologies associées et les mesures de prévention à appliquer lors des soins. Il a été conçu pour faciliter la prise en charge des patients porteurs ou infectés par des micro-organismes présentant un risque de transmission.

LA PHRASE MYSTÈRE

Cherchez les mots cachés dans la grille. Une fois tous trouvés, les lettres restantes révéleront une phrase mystère !

A	U	D	I	T	S	P	E	U	Q	S	I	R	P	L	C	S
L	T	H	O	Y	D	D	A	P	E	A	U	A	N	N	O	P
I	D	N	G	M	A	I	I	T	S	E	T	N	O	B	N	F
T	E	E	E	P	S	D	A	N	I	H	E	I	I	A	T	S
U	S	S	H	M	E	M	I	G	O	E	T	A	T	C	A	O
O	I	E	F	V	E	A	T	G	N	A	N	R	C	T	C	I
I	N	N	I	I	M	S	E	N	U	O	E	T	E	E	T	N
S	F	T	S	G	S	N	S	L	A	G	S	P	F	R	R	S
O	E	T	E	A	E	A	A	I	E	N	S	T	N	I	E	G
R	C	S	E	E	N	V	V	T	L	L	G	U	I	E	E	T
S	T	A	U	A	E	T	O	N	F	B	P	I	R	C	C	E
E	E	V	L	G	E	R	E	D	I	L	A	M	O	I	I	R
E	R	Y	A	E	P	A	I	P	E	R	A	T	I	S	V	P
S	S	V	S	R	U	S	A	G	E	R	V	C	E	S	R	O
E	A	H	I	M	P	R	E	V	E	N	T	I	O	N	E	R
L	A	E	S	E	E	U	Q	I	N	H	C	E	T	N	S	P
N	I	C	E	D	E	M	H	Y	G	I	E	N	E	U	E	J

3 lettres
JEU
OMS*
SHA*
SPF*

4 lettres
PEAU

5 lettres
EHPAD*
GERME
GESTE
MAINS
VIRUS
OUTIL
REPIA*
SANTE
SOINS

6 lettres
AUDITS
EVITER
FLACON
LAVAGE
PROPRE
RISQUE
SIMPLE
USAGER

7 lettres
ANALYSE
CONTACT
HYGIENE
INVASIF
MEDECIN
PATIENT
SERVICE

8 lettres
BACTERIE
PROTEGER
SOIGNANT

9 lettres
INFECTION
PATHOGENE
TECHNIQUE

10 lettres
DIAGNOSTIC
EVALUATION
PREVENTION

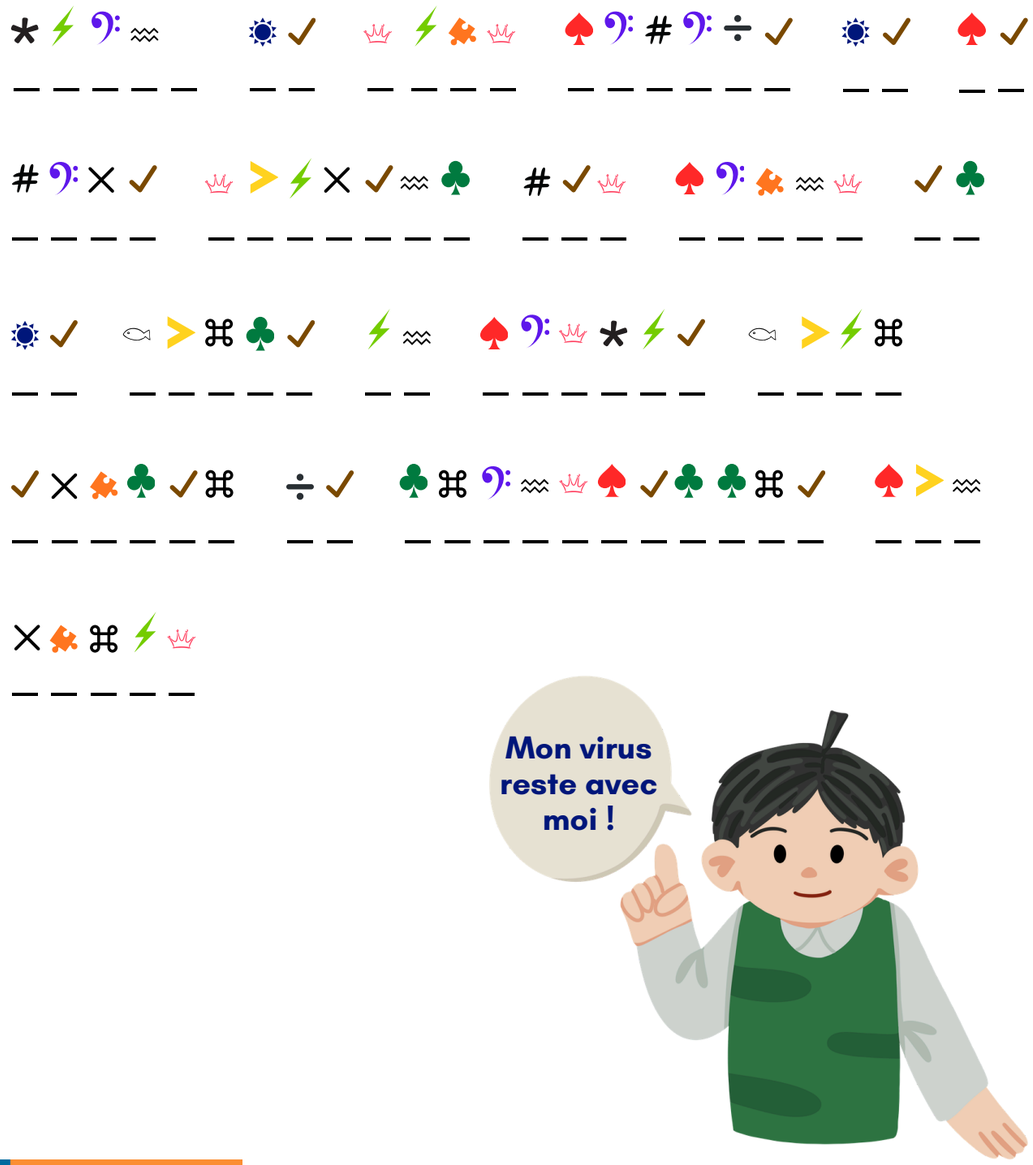
11 lettres
DESINFECTER

13 lettres
ETABLISSEMENT

La phrase mystère : _ _ _

Mission décodage

Oh non ! La phrase a été transformée en symboles !
À toi de jouer : retrouve les bonnes lettres pour révéler la phrase secrète.



LES MÈNENT L'ENQUÊTE

Trouvez un mot de 5 lettres.

	1	2	3	4	5
1	M	B	E	R	X
2	E	A	Y	N	I
3	X	O	S	C	M
4	O	U	R	A	C
5	I	S	Y	B	U

L'initiale du mot n'a pas de voyelle à sa droite.

La deuxième lettre est une voyelle présente uniquement sur les lignes paires.

La troisième lettre apparait uniquement dans la colonne de la première lettre.

La quatrième lettre est unique.

La dernière lettre est au croisement des deux diagonales.

_ _ _ _ _

La danse du SHA : outil ludique pour promouvoir l'hygiène des mains
Le principe est simple : apprendre et réaliser une chorégraphie reprenant les 7 étapes successives de la technique d'hygiène des mains.

LES LETTRES PERDUES

Ajouter la lettre mentionnée en rouge au mot initial pour former un terme correspondant à la définition indiquée

EX. : AMIS + N = MAINS

SENT + A = — — — — —
Si vous vous lavez régulièrement les mains, vous contribuez à la protéger

VANS + O = — — — — —
Produit moussant utilisé pour se laver les mains

MERE + G = — — — — —
Microbe pouvant coloniser ou infecter un patient ou l'environnement hospitalier

AVALE + G = — — — — — —
Nettoyage des mains avec de l'eau et du savon afin d'éviter la transmission croisée de micro-organismes

FOCAL + N = — — — — — —
Récipient contenant une solution utilisée en soins

INAPTE + T = — — — — — — —
Personne prise en charge dans un établissement de santé

CHERE + S = — — — — — —
Permettre de ne pas garder les mains mouillées après le lavage au savon

ABRITEE + C = — — — — — — — —
Micro-organisme unicellulaire. En grande majorité bénéfique, elles peuvent entraîner des infections associées aux soins, parfois résistantes aux antibiotiques

NOIRCIT + F = — — — — — — — —
Action de frottement effectuée avec les mains pour répartir le gel hydro-alcoolique

AGITONS + N = — — — — — — — —
Professionnel en charge des soins du patient et qui veille à sa protection et son bien-être

ERGOTER + P = — — — — — — — —
Mettre en œuvre des pratiques et des précautions pour éviter l'exposition du patient, du soignant et de l'environnement aux agents infectieux

DESTINER + E = — — — — — — — — —
Personne vivant en établissement médico-social

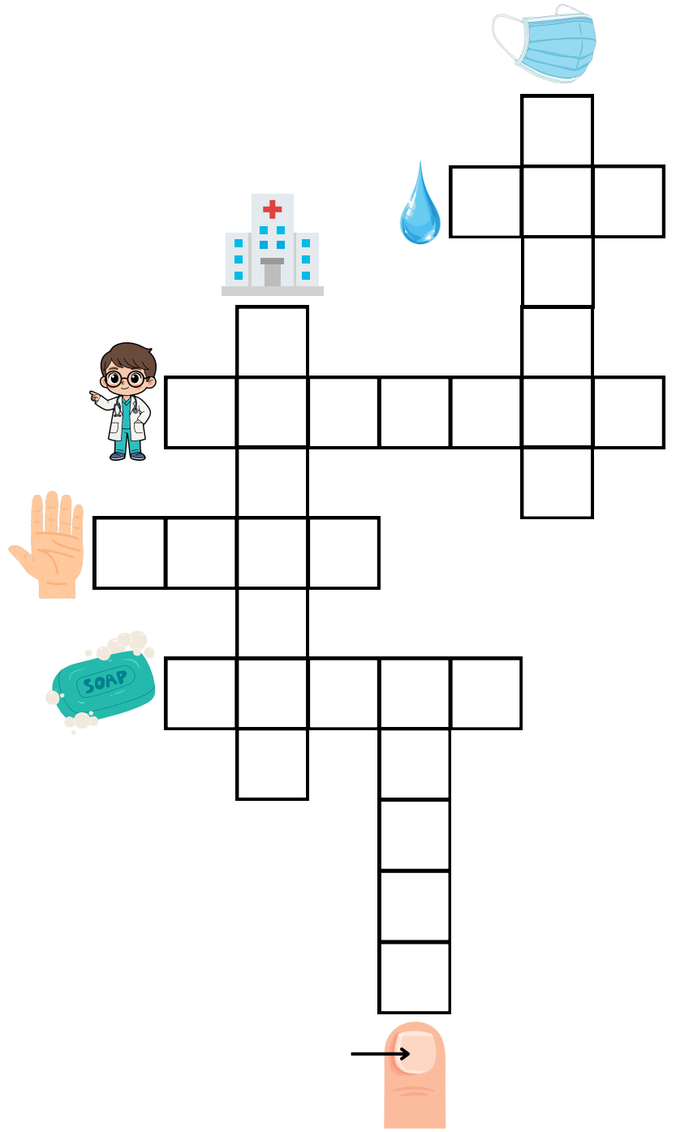
CINEASTES + R = — — — — — — — — — —
Capacité de certaines bactéries à survivre malgré l'action d'un antibiotique

RENVOIENT + P = — — — — — — — — — —
Ensemble de mesures visant à réduire le risque d'apparition et de transmission des infections

BESTIALEMENT+ S = — — — — — — — — — — — — —
Structure de santé ou médico-sociale (hôpital, clinique, EHPAD) où doivent être appliquées des politiques d'hygiène pour protéger patients, résidents et soignants contre les infections

À la chasse aux mots

Observe les indices et pars à la recherche des mots cachés ! Ils peuvent se cacher de gauche à droite ou de haut en bas. Remplis les cases avec les bonnes lettres pour compléter la grille.

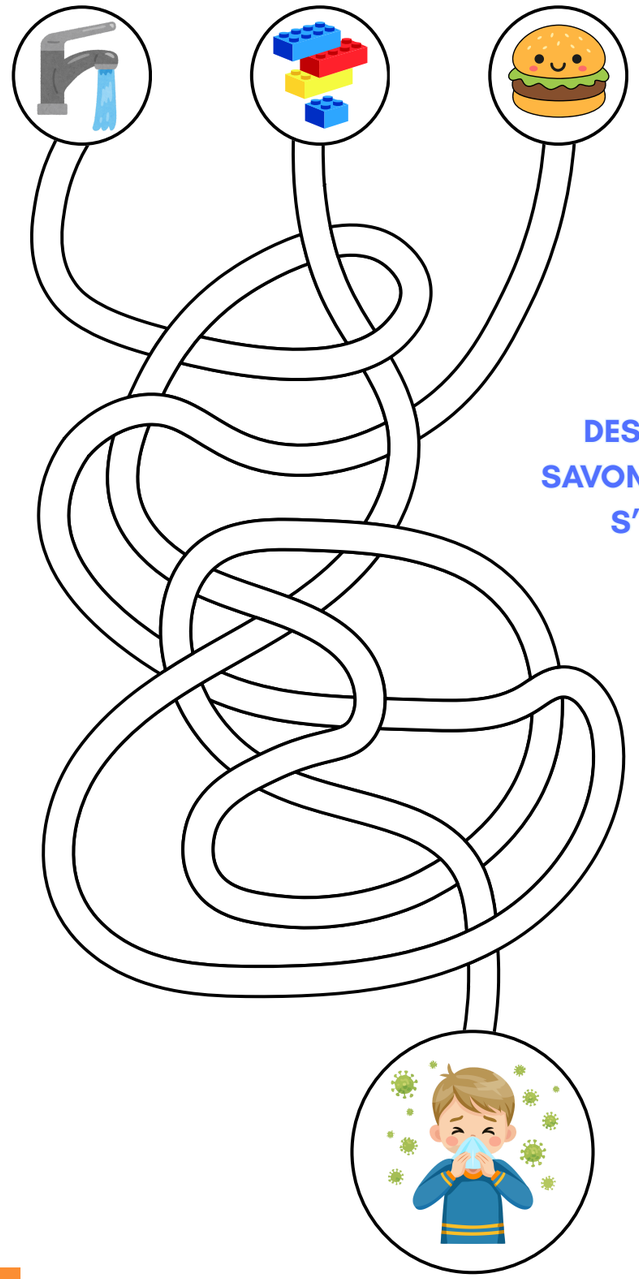


Atchoum dans le coude, virus stoppés !



La mission du petit nez

Suis le bon chemin dans le labyrinthe pour aider le petit garçon enrhumé à savoir quoi faire après s'être mouché.





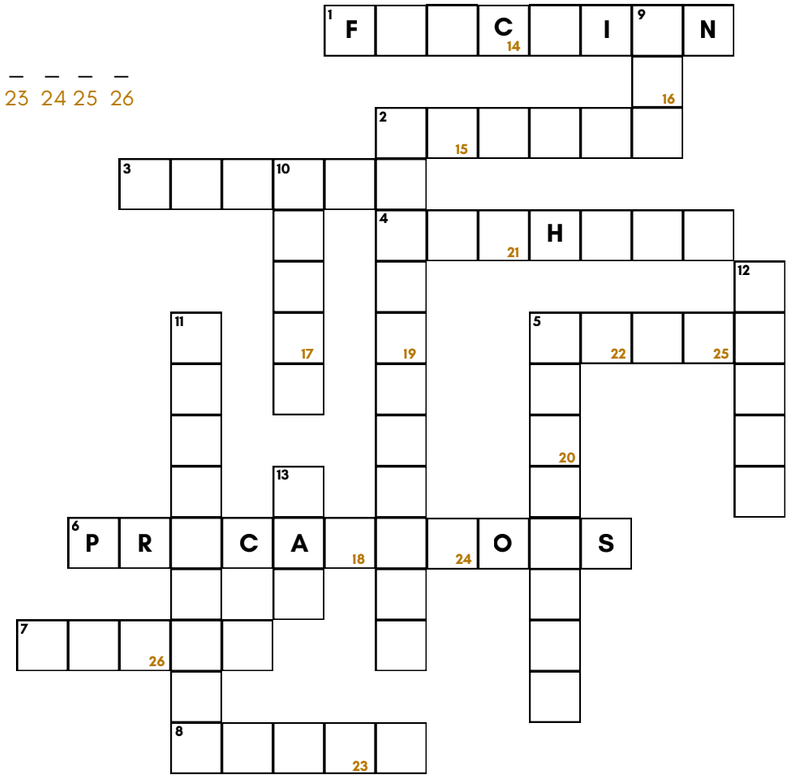
DES BULLES, DU SAVON, ET LES VIRUS S'EN VONT !

LE MOT MYSTERE

Le mot mystère :

C _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26



HORIZONTALEMENT

1. Désigne l'action de frottement que l'on effectue avec les mains pour bien répartir le gel hydro-alcoolique lorsqu'on s'en sert.
2. Parce qu'ils touchent de nombreuses choses au quotidien, ils transportent beaucoup de microbes, raison pour laquelle il faut penser à bien les frotter quand on se lave les mains.
3. Se dit de quelque chose que l'on a nettoyé.
4. Dernière étape après le lavage des mains au savon pour ne pas garder des mains mouillées.
5. Produit moussant utilisé pour se laver les mains.
6. Mesures qu'on adopte pour se protéger et éviter un risque.
7. Protection portée par vos soignants lorsqu'ils doivent soigner des plaies, nettoyer des fluides corporels ou encore poser des cathéters.
8. Si vous vous lavez régulièrement les mains, vous contribuez à la protéger.

VERTICALEMENT

2. Eliminer les microbes sur les surfaces lors du nettoyage.
5. Professionnel en charge des soins du patient et qui veille à sa protection et son bien être.
9. Acronyme de Organisation Mondiale de la Santé.
10. Partie intérieure de la main à bien frotter quand on se lave les mains pour éliminer tous les microbes et rester bien protégé(e).
11. Il est important de se laver les mains après y être allé.
12. Espace réduit de la main sous lequel de la saleté et des microbes peuvent se loger. Cette zone est à nettoyer soigneusement car on l'oublie parfois.
13. Substance liquide essentielle à la vie.

LE MESSAGE SECRET

Chaque lettre ci-dessous a été substituée par une autre. Retrouvez la phrase originale.

O J R J I J X N S M J H Y J Q J X R F N S X
J _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ T _ _ _ _ _ A _ _ _

J S F W W N A F S Y F Z U W J X I J R T S
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ M _ _

U W T H C J J Y J S Q J V Z N Y Y F S Y
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ O _ _ _ _ _ _ _



Je suis un geste discret mais essentiel. Je marque le début et la fin d'un moment partagé. Je protège sans bruit, avant le contact comme après le départ.

QUIZ

Trouve la bonne réponse et inscris la lettre associée en bas du quiz pour découvrir le mot mystère !

1. L'objectif principal des mesures d'hygiène est :

- **L.** Le confort
- **G.** La prévention du risque infectieux
- **Z.** L'organisation du travail

2. L'hygiène des mains permet principalement :

- **K.** D'améliorer le confort
- **A.** De remplacer les gants
- **E.** De prévenir la transmission des infections

3. L'hygiène des mains est un geste :

- **X.** Accessoire
- **B.** Optionnel
- **N.** Essentiel et systématique
- **F.** Réservé aux situations à risque

4. La friction hydro-alcoolique (FHA) est recommandée :

- **L.** Uniquement si les mains sont visiblement sales
- **P.** En remplacement systématique du lavage des mains
- **A.** Seulement après les soins
- **I.** En première intention si les mains ne sont pas souillées

5. Concernant la FHA, quelle affirmation est correcte ?

- **H.** Elle est moins efficace que le lavage simple sur la majorité des germes
- **S.** Elle nécessite un rinçage
- **A.** Elle doit durer au moins 20-30 secondes
- **U.** Elle est inefficace sur les virus

6. Le port de gants :

- **L.** Ne dispense pas de l'hygiène des mains
- **O.** Dispense de la friction hydro-alcoolique
- **V.** Remplace l'hygiène des mains
- **D.** Est systématique pour tout soin

_ _ _ _ _ _ **L'hygiène des mains n'a plus de secret pour vous !**

LETTRES EN FOLIE

Remplissez la grille avec les lettres C, L, A,O, F et N en respectant une règle simple : aucune lettre ne doit apparaître deux fois dans une même ligne ou une même colonne.
Si vous réussissez, un mot secret se dévoilera en diagonale.

	A	O	N	C	L
O		C	F	N	A
L	N		O	F	C
A	F	N		L	O
N	C	L	A		F
C	O	F	L	A	

VIDÉOS MA VIE DE SHA



EN QUÊTE DES LETTRES

Trouver le mot correspondant à la définition et rapporter les lettres :
Action qui consiste à tuer les microbes sur une surface ou un objet

1	2	3	4	5	6	2	7	8	4	9	5
D					F						

Lettres supplémentaires

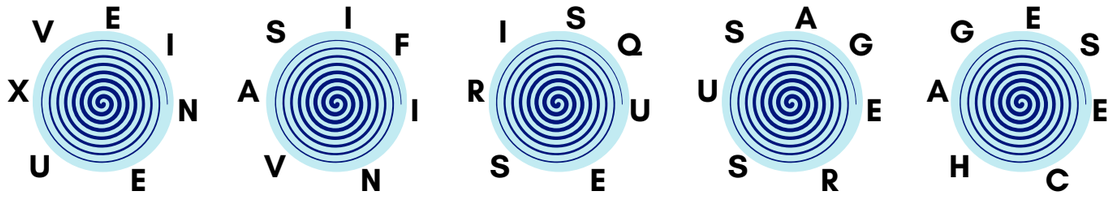
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
			P							Y

Vous découvrirez un extrait du livre “Eviter les contaminations lors des soins” écrit par le Docteur AG. Venier, Médecin de santé publique

10	2	3	■	11	12	4	5	3	■	3	9	5	8	■	10	2	3
■	13 P	14	4	5	7	4	13 P	12	15	16	■	4	5	3	8	14	15
11	2	5	8	3	■	1 D	2	■	8	14	12	17	12	4	10	■	1 D
2	3	■	13 P	14	9	6 F	2	3	3	4	9	5	5	2	10	3	■
2	8	■	1 D	2	■	7	2	■	6 F	12	4	8	■	15	5	■	17
2	7	8	2	15	14	■	1 D	2	■	18	2	14	11	2	3	■	4
11	13 P	9	14	8	12	5	8	■	2	5	■	7	9	5	8	2	16
8	2	■	1 D	2	■	3	9	4	5	3							
10	2	■	18	2	3	8	2	■	1 D	■	19	20 Y	18	4	2	5	2
■	1 D	2	3	■	11	12	4	5	3	■	14	2	1 D	15	4	8	■
10	2	3	■	4	5	6 F	2	7	8	4	9	5	3	■	2	8	■
13 P	14	2	17	4	2	5	8	■	10	12	■	8	14	12	5	3	11
4	3	3	4	9	5	■	1 D	2	3	■	11	4	7	14	9	9	14
18	12	5	4	3	11	2	3	■	20 Y	■	7	9	11	13 P	14	4	3
■	1 D	2	3	■	18	2	14	11	2	3	■	11	15	10	8	4	14
2	3	4	3	8	12	5	8	3									

LE TOURBILLON DES MOTS

Choisissez la bonne lettre de départ et le sens de lecture pour reconstituer les 5 mots. Reportez l'initiale de chacun : elles forment un sixième mot mystère.



____ ____ ____ ____ ____

Les antibiotiques ne sont pas efficaces contre les virus.
Ils ne doivent être utilisés que pour les infections bactériennes.

Chaque année, se tient la semaine mondiale du 18 au 24 novembre de résistance aux antimicrobiens. Elle vise à sensibiliser à la résistance aux antimicrobiens à travers le monde, afin que le phénomène soit mieux connu et compris.

QUEL EST L'OUTIL CACHÉ ?

Supprimer toutes les lettres en double. Les lettres qui restent révéleront un outil de protection.

F	R	K	M	H	X
C	A	I	P	B	R
O	J	S	W	F	C
L	T	B	H	D	Q
U	X	P	J	T	I
D	W	K	L	E	O

_ _ _ _ _ _

BIEN RESPIRER ENSEMBLE, C'EST AUSSI SE PROTÉGER LES UNS LES AUTRES.

LE DÉFI DES ANAGRAMMES

Résolvez les anagrammes. Les 10 lettres obtenues vous permettront de découvrir le mot mystère répondant à l'énigme :

- Je viens avant le danger
- Je protège sans guérir
- Je suis au cœur des bons réflexes en santé

ESIPAES

ERCATIEB

TEVERI

VAGEAL

GENIHYE

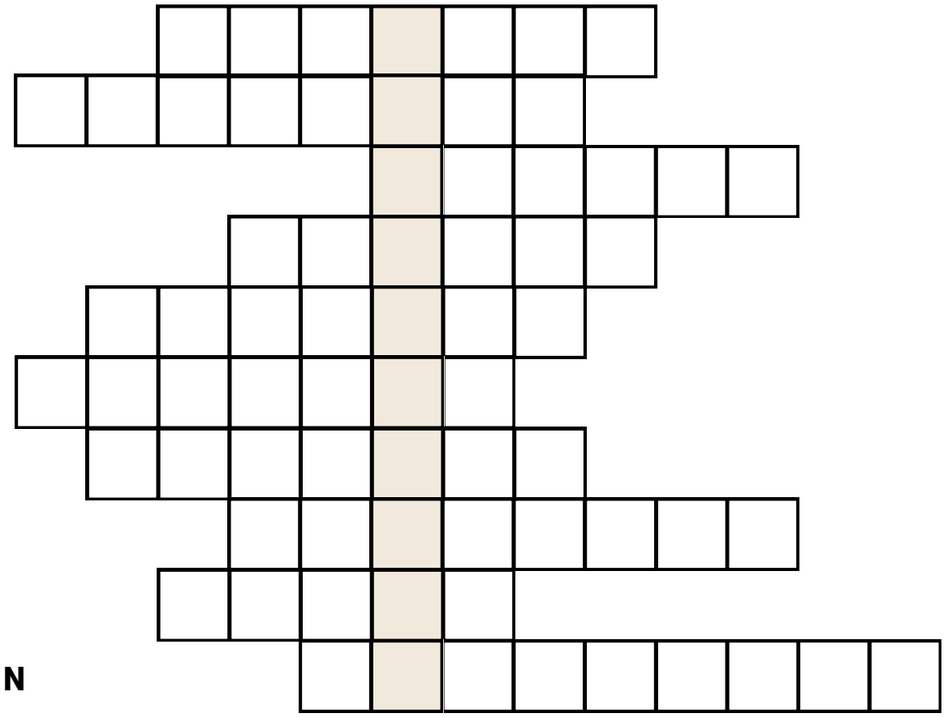
TENTAIP

TALOPIH

TONIRCIF

VONAS

OITNECFIN

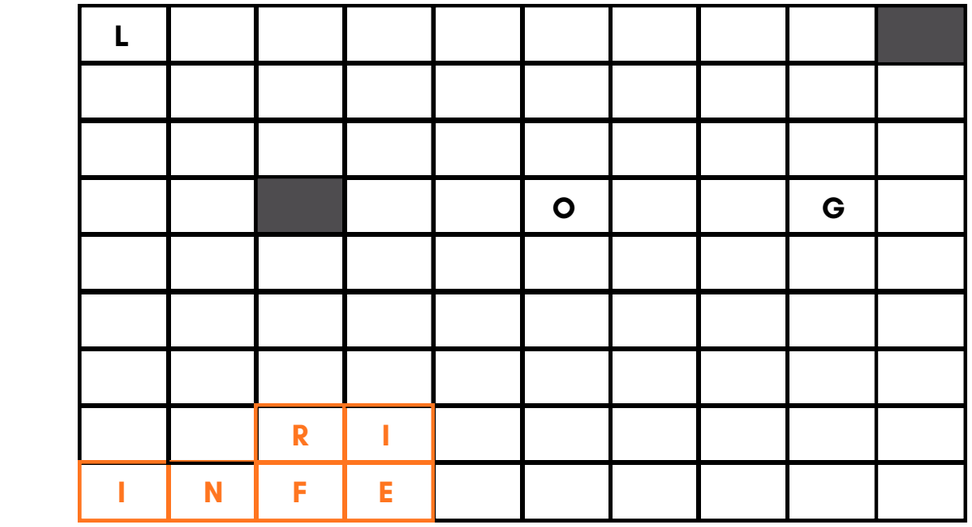


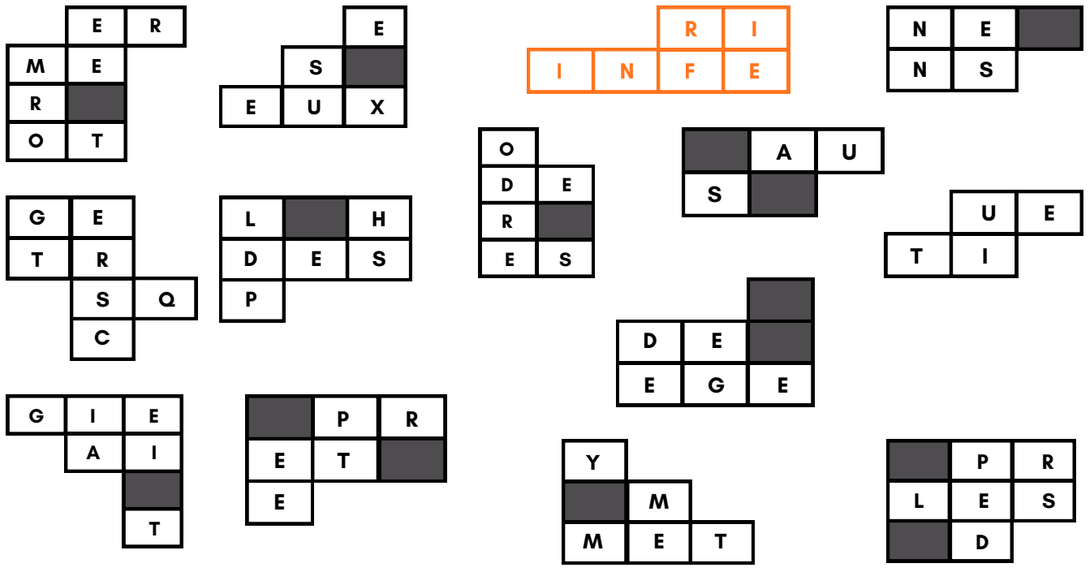
Pour en savoir plus sur les infections associées aux soins et leur prévention

Page Grand public dédiée

LE PUZZLE DES BONNES PRATIQUES

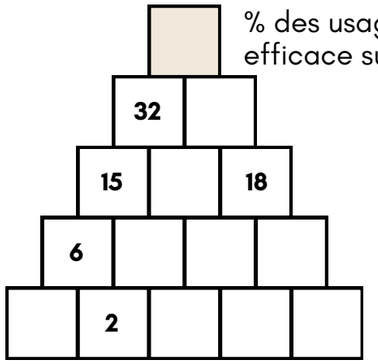
Assemblez les pièces pour reconstituer la grille complète. Une phrase se révélera.



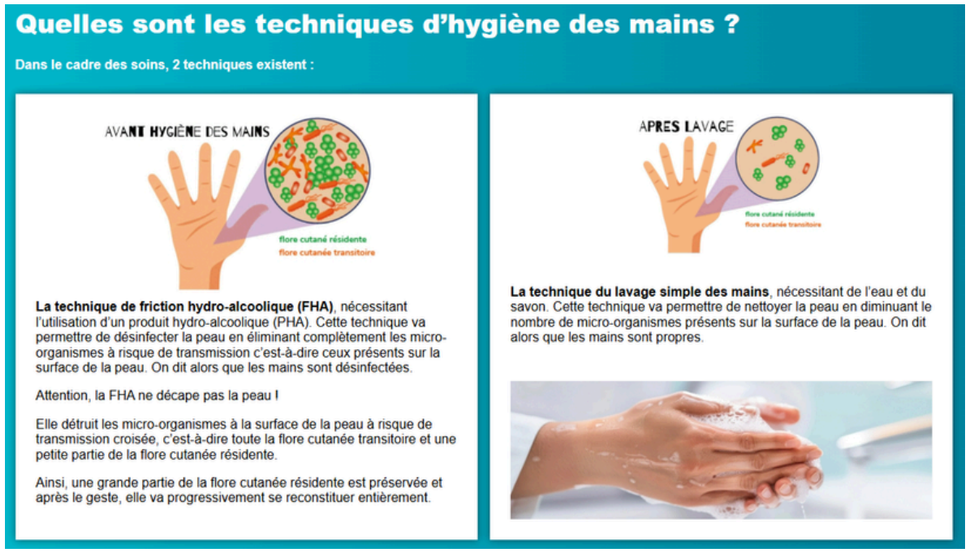


LE CASSE-TÊTE DE LA PYRAMIDE

Complétez les cases vides. Chaque cube correspond à la somme des deux cubes qui le soutiennent.



% des usagers savent que la friction hydro-alcoolique est plus efficace sur les germes que le lavage simple des mains
(données RéPIA 2022)



LES MOTS CLÉS DU BON GESTE

Repérez tous les mots de la grille. Ils vous aideront à reconstituer une phrase clé pour la sécurité des soins.

L	A	F	D	E	S	I	N	F	E	C	T	I	O	N	R	B	I	M	C
T	F	R	I	C	T	I	O	N	I	O	E	R	P	O	R	P	N	A	B
N	O	I	T	A	N	I	M	A	T	N	O	C	H	A	Y	G	S	S	A
D	S	R	O	A	L	E	C	N	A	T	S	I	S	E	R	N	O	Q	R
G	E	G	R	I	P	P	E	I	R	E	T	C	A	B	C	A	I	U	R
E	R	E	S	P	I	R	A	T	O	I	R	E	H	C	E	S	N	E	I
R	U	P	R	O	T	E	C	T	I	O	N	O	O	L	M	I	S	H	E
M	S	I	M	P	L	E	Q	U	E	R	E	T	I	V	E	I	E	Y	R
E	E	G	E	S	T	T	N	A	N	G	I	O	S	L	D	E	R	G	E
E	M	A	N	T	I	B	I	O	T	I	Q	U	E	E	E	L	V	I	G
D	E	N	S	O	T	E	D	E	R	I	D	E	N	M	C	I	I	E	P
O	R	T	E	G	V	F	E	U	I	N	R	T	A	E	I	R	C	N	R
I	N	S	C	O	E	A	A	P	S	V	O	I	O	U	N	E	E	E	E
G	R	U	N	U	E	E	S	E	Q	A	N	T	N	E	I	T	A	P	V
T	U	H	E	T	P	R	E	Y	U	S	G	V	I	R	U	S	G	N	E
S	S	L	S	T	I	E	E	H	E	I	L	O	C	A	L	T	E	O	N
N	A	E	E	E	S	P	A	D	P	F	E	E	S	M	I	I	T	C	T
G	G	A	I	H	N	I	S	U	L	A	V	A	G	E	T	D	N	A	I
E	E	F	A	F	I	A	E	I	M	E	D	I	P	E	U	U	A	L	O
C	R	N	O	I	T	C	E	F	N	I	A	R	C	E	O	A	S	F	N

3 lettres
AIR
EAU
SHA*

4 lettres
BRAS
DIRE
GALE
PEAU
SANG

5 lettres
EHPAD*
GANTS
GERME
GESTE
LOCAL
MAINS
ONGLE
OUTIL
REPIA*
SANTE
SAVON
SOINS
VIRUS

6 lettres
AUDITS
DOIGTS
EVITER
FLACON
GOUTTE
GRIPPE
LAVAGE
MASQUE
PROPRE
RISQUE
SECHER
SIMPLE
USAGER

7 lettres
HYGIENE
INVASIF
MEDECIN
MESURES
PATIENT
SERVICE
STERILE

8 lettres
BACTERIE
BARRIERE
EPIDEMIE
FRICTION
RESIDENT
SOIGNANT

9 lettres
INFECTION

10 lettres
PREVENTION
PROTECTION
RESISTANCE

12 lettres
ANTIBIOTIQUE
DESINFECTION
RESPIRATOIRE

13 lettres
CONTAMINATION

La phrase cachée

_ _ _ _