



LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE À LA MATERNITÉ DU CHU DE BORDEAUX

J.Cardinaud SF M.Rebola pédiatre

Contexte

- **1989 :Charte Européenne de l'environnement et de la santé**
 - environnement comme ressource de bien-être et de santé
 - Principe de prévention
 - Attention particulière aux plus défavorisés
- **PNSE3: 2015-2019**
 - Qualité air et eau; réduction pesticides, PE, vigilance nanoparticules et ondes
- **Nouvelle Aquitaine :**
 - PRSE 3 , stratégie petite enfance
 - ARTEMIS

PERIODE DES 1000 JOURS+++

- femmes enceintes
- **Fœtus** et **jeunes enfants** particulièrement vulnérables
- Placenta = pas une barrière efficace

Passage contaminants de la mère à l'enfant avéré

- Conséquences sur son développement
- Principe de précaution / effet cocktail / épigénétique



Naissance du projet

- **Appel à projet** de l'ARS en 2016
- La constitution d'un **comité de pilotage** : naissance environnementale
- P-Y Koehrer, ingénieur en Développement Durable, Dr Rebola, pédiatre , Mesdames Distriquin et Jego, sages-femmes coordinatrices, Laurence Loupit , sage-femme enseignante, et Laurence Gachassin, Fabienne Pomies et Julie Cardinaud, sages-femmes
- Objectif : **mission de prévention** envers les parents des 5800 N-Nés afin de leurs apprendre à réduire leurs expositions aux polluants environnementaux
- Articulation autour de **3 axes** :
 - La formation du personnel,
 - L'information des patients
 - Les changements de pratiques à la maternité,

La formation du personnel

- Uniformiser le discours et partager ses connaissances
- Conférences théoriques de 2h en amphi / évaluation des connaissances avant et après
- Ateliers pratiques : Atelier Nesting de 3h par groupe de 12
- UE optionnelle à l'école de SF : cours théorique + atelier Nesting
- Environ 250 personnes formées et poursuite de la formation pour les nouveaux arrivants

Information des parents

- **5500 familles**
- Formation du groupe de pilotage au design de service afin de trouver la meilleure approche pour sensibiliser les patients (3 patients test : image et info récurrentes principalement en SDC mais aussi sur écrans)
- Elaboration d'**affiches sur 7 thématiques**, avec la nécessité de toucher les populations précaires et non francophones
- **Projets** : - traductions des affiches
- - diffusion écrans et réseaux sociaux du CHU
- - Insérer des conseils de SE aux 7 cours de la préparation à l'accouchement
- - Livret accueil maternité
- - faire aussi bénéficier les patientes des ateliers Nesting

UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

LE PLASTIQUE N'A RIEN DE FANTASTIQUE



AVIS D'EXPERT :

- Les molécules de plastique migrent dans la nourriture quand il est chauffé ou endommagé.
- Utilisez de préférence des ustensiles de cuisine en inox, porcelaine, bois, fonte ou verre.



Il est recommandé de
www.chu-bordeaux.fr pour les conseils



UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

POUR MON ALIMENTATION, DES PRODUITS LAVÉS ET DE SAISON



AVIS D'EXPERT :

- L'allaitement maternel est recommandé.
- Epluchez/lavez avant de consommer vos fruits et légumes de saison.
- Des petits poissons une fois par semaine (maquereaux, sardines...).



UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

J'AI BESOIN D'AIR FRAIS



AVIS D'EXPERT :

- L'air intérieur est 5 fois plus pollué que l'extérieur.
- Aérez la maison au moins 10min par jour.



UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

POUR MA DÉCO RESPECTEZ LE BON TEMPO



AVIS D'EXPERT :

- Préparez et aérez la chambre au moins un mois avant l'arrivée de bébé.
- Privilégiez les meubles en bois non aggloméré et literie non traitée.
- Enceinte, ne vous occupez pas de la peinture.



UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

NEUFS OU D'OCCASION, NETTOYEZ MES NOUVEAUX COMPAGNONS



AVIS D'EXPERT :

- Les jouets plastiques rejettent des particules toxiques, privilégiez les jouets en bois et tissus.
- Lavez les peluches, jouets et vêtements avant la première utilisation.



UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

LE PLUS SIMPLE POUR NETTOYER EST MEILLEUR POUR MA SANTÉ



AVIS D'EXPERT :

- La plupart des produits ménagers sont inutiles et nocifs pour la santé.
- Utilisez des produits simples, vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate, chiffons microfibrés...



UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

DU SAVON ET DE L'EAU C'EST TOUT CE QU'IL ME FAUT



AVIS D'EXPERT :

- Les produits utilisés passent à travers la peau de bébé.
- Limitez les cosmétiques, évitez vernis/coloration durant la grossesse.
- Privilégiez les produits à rincer et labélisés.



Les changements de pratiques

- **Arrêt** des boîtes roses et des échantillons savon bébé
- Sous groupe sur les groupements d'achats plus responsables / **accompagnement** par l'association 3AR (cosmétique et Produit d'entretien)
- **Changement des protocoles d'hygiènes**, accompagné par Habitat Santé ENvironnement en mars 2016 : vinaigre blanc et nettoyage vapeur, produits de nettoyage ecolabelisés, produit vaisselle ecolabelisé
- Entraîne des **réflexions et prise de conscience** (protocole de désinfection des incubateurs , matériel de perf et intubation,)
- **Échange d'expérience et travail en réseau** :
 - Guérêt (protocole de nettoyage des sols avec lingettes et eau)
 - Angoulême : chambre pédagogique

Conclusion (1)

- Il y a toujours plus d'impact quand nos pratiques sont cohérentes avec notre discours
- MAIS Conseils en SE s'appliquent pour le domicile des patients
- Nos questionnements sur les pratiques hospitalières sont légitimes mais ne doivent pas remettre en cause la sécurité du patient surtout en cas de population sensible
- Balance bénéfice/risque, nos patients/notre priorité

Conclusion (2)

- Poursuite d'une réflexion locale et régionale
- 44 maternités en NA
- Rôle du RPNA

SAVE THE DATE

MARDI 24 SEPTEMBRE 2019

Accompagnement au changement de pratiques
Pour les établissements de la périnatalité

contact@rpna.fr

