

Epidémie d'hépatite A en Institut médico-éducatif dans les Pyrénées Atlantiques

8^{ème} journée de prévention du risque infectieux
Mercredi 04 Novembre 2015

Juliette Coutureau¹, Sandrine Coquet¹, Céline Catazzo², Caroline Damar³, Marie-Pierre Dufraisse³, Muriel Mace⁴, Martine Charron¹

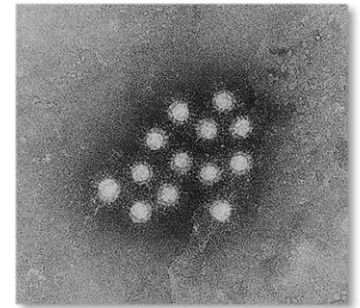
¹InVS-DCAR-Cire Aquitaine

²IME

³ARS-DT64

⁴CNR hépatites A

Signal



➤ 14/11/2014 :

Signalement par la directrice de l'IME 1 cas Hépatite A enfant 8 ans

➤ 18/11/2014 :

2 nouveaux cas Hépatite A (2 enfants 9 et 10 ans)

Hépatite A aiguë

- Virus très résistant dans l'air extérieur
- Transmission interhumaine ou alimentaire (eau, coquillages, végétaux crus...)
- Voyageurs non immunisés exposés +++ (20 % en France)
- Incubation de 15 à 50 jours
- Contagiosité : 1 à 2 semaines avant début symptômes jusqu'à quelques jours après l'ictère
- Formes asymptomatiques ou peu symptomatiques fréquentes chez l'enfant
- Diagnostic sérologique (IgM anti VHA) jusqu'à 6 mois après début maladie
- Surveillance : DO (34 DO en Aquitaine en 2014) et CNR

Contexte

- Population de 48 enfants résidents âgés de 6 à 25 ans répartis en 2 maisons
 - Maison 1 : enfants autistes en 2 groupes
 - Maison 2 : enfants handicapées autres répartis en 3 groupes : 6-12 ans, 12-15 ans et jeunes adultes. Tous les malades dans le groupe des 6-12 ans (8 enfants dans ce groupe).
 - 20 places d'internat
- A priori aucun résident ni personnel vacciné contre l'hépatite A
- Repas dans le même bâtiment, mais salle à manger propre à chaque groupe
- Activités propres à chaque groupe : sortie à la plage le 20/10/2014 pour le groupe 6 – 12 ans

Investigation épidémiologique

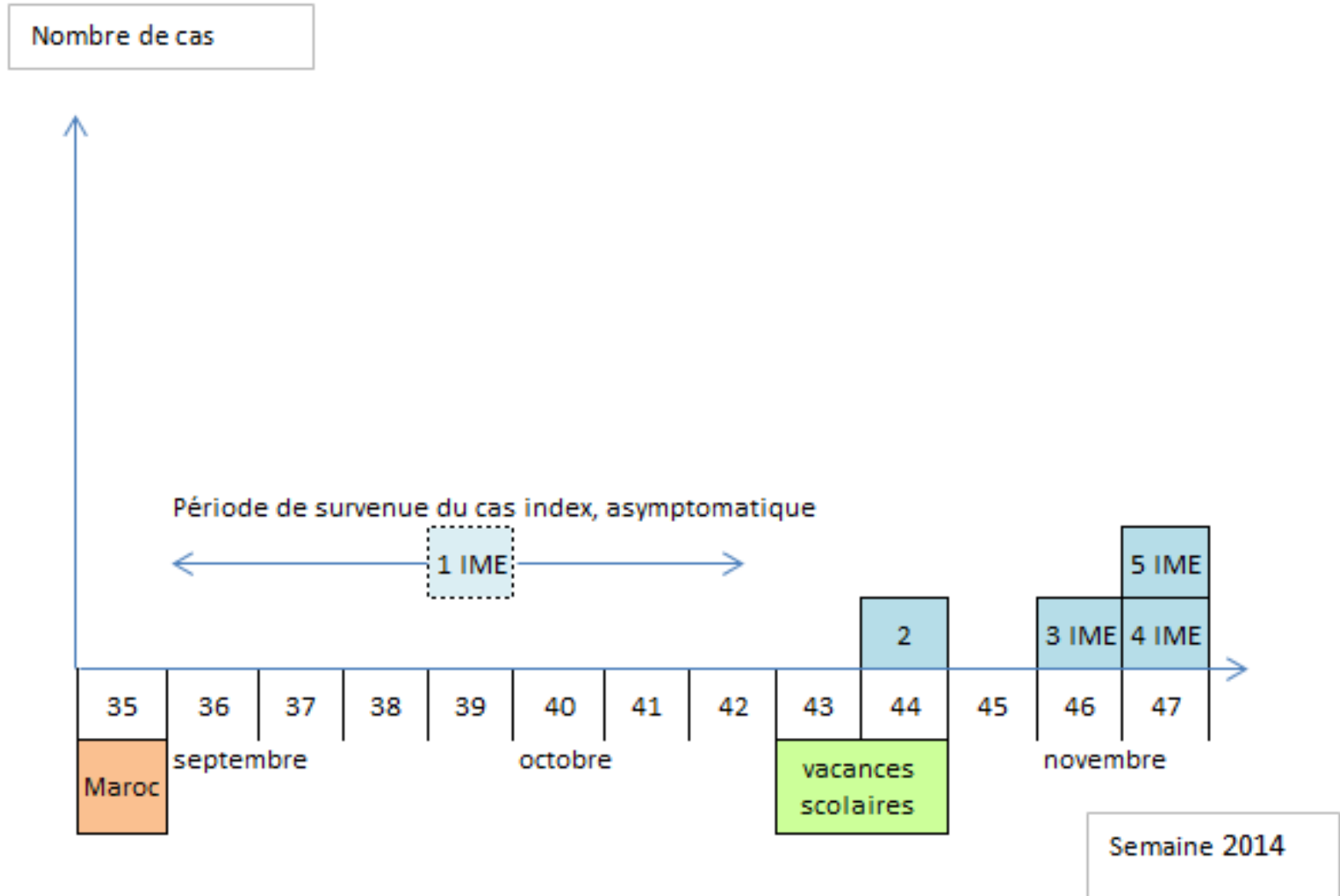
Méthode :

- Définition de cas : personne résidant dans les PA avec sérologie VHA positive depuis le 01/09/2014
- Recherche d'autres cas : DO, laboratoires, établissement signalant
- Questionnaires auprès des cas (symptômes, cas dans l'entourage, exposition à risque dans les 6 semaines précédant les symptômes)

Résultats :

- 5 cas d'hépatite A dont 1 asymptomatique :
 - 4 enfants de l'IME de 8 à 11 ans (cas 1 asymptomatique, 3, 4 et 5)
 - 1 homme de 19 ans frère de l'enfant asymptomatique (cas 2)
 - Voyage au Maroc en aout pour l'homme et sa sœur asymptomatique

Courbe épidémique





Résultats microbiologiques

- Cas index IgM positif
- Typage du virus par le CNR : souche identique pour les 5 cas (originaires d'Afrique du Nord)

Mesures de gestion

- Proposition de vaccination des enfants et personnel de l'IME
 - 16 acceptations chez les enfants
- Lettre aux parents sur les précautions à prendre :
 - Lavage des mains
 - Linge de toilette
 - Nettoyage sanitaires
- Mise en place de mesures d'hygiène dans l'IME (avec le soutien de l'Arlin)
 - Sanitaires
 - Linge

Exemple lavage des mains

Comment se laver les mains ?

- Mouiller les mains.
- Savonner de préférence avec du savon liquide.
- Frotter les paumes, le dos des mains, l'espace situé entre les doigts (durée de friction recommandée : 15 à 30 secondes).
- Nettoyer les ongles en les frottant doucement contre la paume opposée.
- Rincer sous l'eau courante.
- Sécher avec un essuie-main de préférence en papier et à usage unique (en cas d'impossibilité, changer les serviettes en tissus tous les jours).

Conclusion

- Epidémie liée à une contamination de personne à personne avec un cas index asymptomatique
- Cas index de retour d'un voyage au Maroc
- Possibilité de sous-estimation de l'épidémie (cas asymptomatiques)
- Mesures de prévention–contrôle efficaces et rapides : pas d'autres cas

Recommandations

- Nécessité de renforcer les mesures de prévention chez les voyageurs :
 - Vaccination
 - Information des familles sur les mesures d'hygiène
- Sensibilisation des médecins traitants :
 - Eviction scolaire de 10 jours après l'ictère
 - Vaccination des membres de la famille d'un cas
- Sensibilisation des établissements d'accueil :
 - Vaccination du personnel (vaccination recommandée)
 - Bonne connaissance des mesures d'hygiène
- Importance de la DO pour les biologistes et médecins



Remerciements

A l'équipe de l'IME
Aux familles