

Programme régional « maîtrise de l'antibiorésistance » : Quels perspectives pour 2019 ?

**Journée « Bon usage des antibiotiques et prévention
de la résistance bactérienne en Nouvelle Aquitaine »**
CPIAS NA – 20 juin 2019



Le programme régional de maîtrise de l'antibiorésistance

Bilan du rôle de l'ARS en coordination avec l'Assurance Maladie



Axe 1 Pilotage

- Groupes de travail et comité de pilotage
- Identifier les acteurs et faciliter les collaborations

Axe 2 Surveillance

- Surveillance des consommations et des résistances dans tous les secteurs de soins

Axe 3 Conseil en antibiothérapie

- Renforcer le conseil avec les infectiologues et les référents en antibiothérapie
- Diffuser les informations relatives aux bonnes pratiques

Axe 4 Information Promotion des outils

- Diffusion des données / outils d'aide
- Outils d'évaluation de la qualité des prescriptions

Axe 5 Communication grand public

- Sensibilisation au bon usage des antibiotiques
- Promotion actions de prévention



A l'hôpital

CONSOIRES

juin 2019

- 236 établissements sont inscrits
(+ 6%/2018 ; + 40% entre 2017 et 2018)
- 201 ont saisi des chiffres de
consommation en 2018 (+ 16%/2017)

juillet 2019

- réception du rapport standardisé
individuel par mail
- possibilité de benchmark

Poursuite du travail pour améliorer l'analyse des
données de résistance



En ville

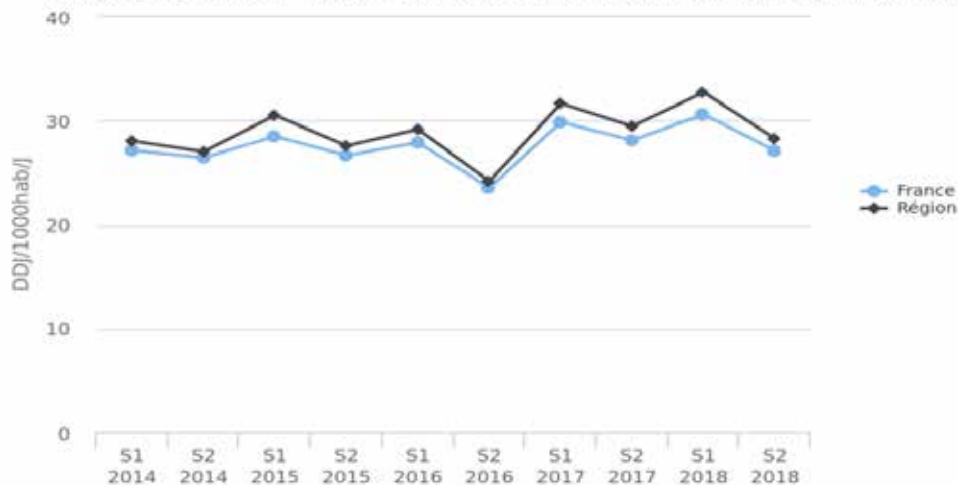
1 - Données de consommation analysées chaque semestre par MedQual à partir des données de l'Assurance Maladie



RAPPORT ANNUEL DES CONSOMMATIONS D'ANTIBIOTIQUES EN VILLE
Date d'édition : 03/06/2019 Année : 2018
Région : Nouvelle Aquitaine

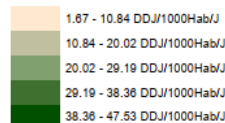
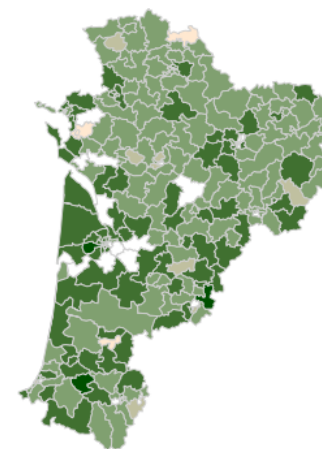
Evolution de la consommation d'antibiotiques tous antibiotiques confondus

Toutes classes d'âges – Région Nouvelle Aquitaine versus France entière, par semestre



REGION NOUVELLE AQUITAINE

Tous antibiotiques confondus

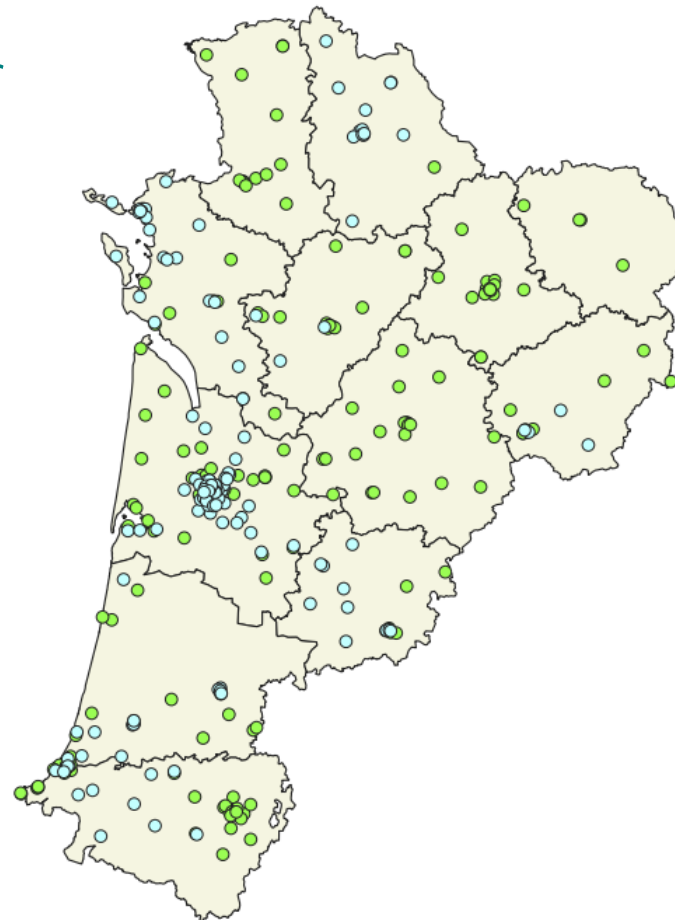


En ville

2 - Données de résistance à partir d'un nombre important d'antibiogrammes de ville (LBM)

- Départements à mobiliser

- Creuse (23)
- Dordogne (24)
- Lot et Garonne (47)
- Deux Sèvres (79)
- Haute Vienne (87)



Légende

- Laboratoires participants
- Laboratoires manquants

La communication aux médecins libéraux et aux médecins coordonnateurs d'EHPAD



La consommation d'antibiotiques est 30 % supérieure en France par rapport à la moyenne européenne.

Tous ensemble, mobilisons-nous pour une juste prescription des antibiotiques en soins de premier recours.

➔ **Les consommations en Nouvelle-Aquitaine**

La communication aux médecins libéraux et aux médecins coordonnateurs d'EHPAD



Vos outils d'aide au quotidien

- Pour vous aider dans votre démarche de (non)-prescription, vous pouvez vous appuyer sur un diagnostic rapide et adapté
Comment se procurer les tests de diagnostic rapide (TDR) angine <https://espacepro.ameli.fr>
- Se référer aux fiches mémos de la Haute Autorité de Santé (HAS) et de la Société de Pathologie Infectieuse de langue française (SPILF) pour les infections les plus fréquentes http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2723930/fr/mieux-prescrire-les-antibiotiques-pour-les-infections-respiratoires-hautes-et-les-infections-urinaires
- Un document à remettre au patient en cas de non prescription
http://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/ATB_bdef_stc.pdf
- Un outil d'aide à la prescription gratuit en ligne *Antibioclic* qui est aussi disponible pour smartphone. Pour le télécharger, rendez-vous sur antibioclic.com
- Un antibiogramme ciblé pour les infections urinaires http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/antibiogrammes_cibles_ps.pdf



La fiche mémo HAS/SPILF : Cystite aigüe simple



L'assurance Maladie accompagne individuellement les médecins libéraux les plus gros prescripteurs

Exemple d'initiative de partenaires

- 3 fiches pratiques, 1 plaquette synthétique sur les « Infections urinaires chez le sujet âgé en EHPAD »

Les infections urinaires chez le sujet âgé

Diagnostic

L'infection urinaire (IU) est une infection fréquente notamment chez la personne âgée. Le diagnostic d'une infection urinaire est complexe chez le sujet âgé car la symptomatologie est souvent fruste ou atypique. L'enjeu est de pouvoir **distinguer une IU d'une simple colonisation urinaire** et de **ne réserver le traitement anti-infectieux qu'aux seules infections**. Les objectifs sont à la fois de limiter l'émergence d'une flore bactérienne résistante et de limiter les effets secondaires d'un traitement antibiotique inapproprié. Pour définir l'infection urinaire chez la personne âgée il est indispensable de procéder à un examen clinique précis et concis et de pouvoir disposer d'informations biologiques fiables.

1 Conduite à tenir

Suspicion d'infection urinaire

- Température $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ ou hypothermie $\leq 36,5^{\circ}\text{C}$
- Dysurie, pollakiurie, brûlures mictionnelles, hématurie

Confirmée par avis médical

Homme

Oui

Femme

Non

Pour accéder aux fiches complètes : www.urpsml-na.org/fr/article/infections-urinaires-chez-le-sujet-age

Recherche et conception d'un message et d'un visuel accrocheurs pour sensibiliser le grand public à cette problématique,

Déclinaison de la campagne sur tous les canaux et supports de communication de l'ARS :

URPS
Sages-femmes

- > Site internet,
- > Newsletter,
- > Communiqué de presse,
- > Campagne réseaux sociaux...

Création d'outils pour favoriser le relai de la campagne par les partenaires ou les personnes sensibilisées : images et animations pour site internet ou réseaux sociaux, vidéo écran d'accueil...

La **résistance** aux **antibiotiques**

C'est dès aujourd'hui, des maladies bactériennes simples de plus en plus difficiles à traiter.

LA SOLUTION :

Mieux utiliser nos antibiotiques

J'évite la maladie pour moi et mes proches

- Je me vaccine,
- Je me lave souvent les mains,
- Je porte un masque en cas de toux, fièvre.

Je fais confiance à mon médecin

- Il me prescrit des antibiotiques, uniquement si c'est nécessaire,
- Je respecte les doses prescrites et la durée de traitement.

Logotype Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

URPS PHARMACIENS Nouvelle-Aquitaine

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX Nouvelle-Aquitaine

l'Assurance Maladie

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

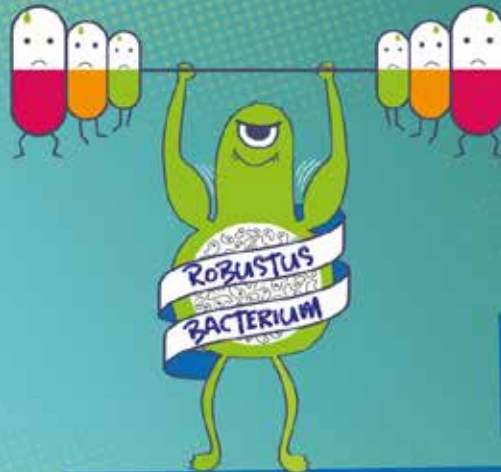
ANTIBIOTIQUES ILS SONT PRÉCIEUX, UTILISONS-LES BIEN.

urps Unité Régionale de Pharmacie

Biologistes Nouvelle-Aquitaine

PIAS

La résistance aux antibiotiques



C'est dès aujourd'hui, des maladies bactériennes simples de plus en plus difficiles à traiter.

LA SOLUTION :

Mieux utiliser nos antibiotiques

J'évite la maladie pour moi et mes proches

-  Je me vaccine,
-  Je me lave souvent les mains,
-  Je porte un masque en cas de toux, fièvre.

Je fais confiance à mon médecin

-  Il me prescrit des antibiotiques, uniquement si c'est nécessaire,
-  Je respecte les doses prescrites et la durée de traitement.

Campagne « 1000 plus gros prescripteurs » en collaboration avec l'Assurance maladie

Kit remis par les DAM aux 1000 médecins,
les plus gros prescripteurs d'antibiotiques

Une affiche en salle d'attente

Un bloc pratique pour le médecin

La résistance aux antibiotiques

C'est dès aujourd'hui, des maladies bactériennes simples de plus en plus difficiles à traiter.

LA SOLUTION :

Mieux utiliser nos antibiotiques

J'évite la maladie pour moi et mes proches

- Je me vaccine,
- Je me lave souvent les mains,
- Je porte un masque en cas de toux, fièvre.

Je fais confiance à mon médecin

- Il me prescrit des antibiotiques, uniquement si c'est nécessaire,
- Je respecte les doses prescrites et la durée de traitement.

URPS PHARMACIENS
URPS MÉDECINS LIBÉRAUX
Nouvelle-Aquitaine

Assurance Maladie
Nouvelle-Aquitaine

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

ANTIBIOTIQUES
ILS SONT PRÉCIEUX, UTILISET-LES EN BIEN.

MEMO ANTIBIOTIQUES OUTIL PRATIQUE

"AGISSONS" CONTRE L'ANTIBIORESISTANCE"

- Des fiches même pour un bon usage des antibiotiques.
- Des volets détachables d'explications à remettre à vos patients.

Plus d'informations, rendez-vous sur ANTIBIOCLIC.fr



+ fiches HAS



+ feuillets de non-prescription d'antibiotiques

Le conseil en antibiothérapie : les orientations du programme régional

Harmoniser le Conseil en antibiothérapie

Diffuser les référentiels communs
Formaliser l'organisation régionale

Renforcer le Conseil en antibiothérapie

Valoriser les équipes d'infectiologues pour déployer le conseil
Développer le réseau des référents

Accessible pour tous les secteurs de soins

Ville – secteur médico-social



Le conseil en antibiothérapie : les réalisations

Création en 2018 de postes : 1/2 ETP par ex-région (FIR) pour le déploiement du conseil et l'animation du réseau des référents

- **Organiser la continuité dans le déploiement du conseil** en antibiothérapie en complémentarité avec les organisations déjà opérantes dans les services d'infectiologie,
 - **Rendre le conseil lisible et accessible dans tous les secteurs de soins et sensibiliser les acteurs**
 - **Mutualiser** les outils et les **référentiels** et les diffuser
 - Organiser la **traçabilité du conseil**
- **Fédérer les référents en antibiothérapie autour d'objectifs régionaux :**
 - Améliorer les **règles de prise en charge** par les antibiotiques
 - Promouvoir l'**informatisation** des prescriptions d'antibiotiques. Participer à l'organisation des **réunions régionales** avec les professionnels
 - **Promouvoir la prévention**, en particulier la vaccination et l'utilisation des **Tests ROD**.



Les prochaines orientations du programme

Accompagner le déploiement des formations « antibiotiques » dans tous les secteurs de soins

- Développement des formations : après état des lieux des besoins et des offres avec tous les acteurs et coordination régionale pour le déploiement ; prise en compte nécessaire des nouveaux outils e-learning, MOOC... poursuivre la sensibilisation au DPC

Poursuivre la surveillance de la qualité des prescriptions

- Promouvoir la qualité de la prescription et sa réévaluation
- Promouvoir l'évaluation des pratiques



UNE INFECTION ÉVITÉE, C'EST UN ANTIBIOTIQUE PRÉSERVÉ !

Pour limiter l'antibiorésistance, deux leviers d'action :

1. PRÉVENIR LES INFECTIONS

La prévention des infections est la 1^{re} étape de la lutte contre l'antibiorésistance en limitant le recours aux antibiotiques. En effet, tout traitement antibiotique comporte un risque de résistance bactérienne.

Qu'est-ce qu'une infection ?

Une infection, c'est lorsque des microbes (bactéries, champignons, virus...) trouvent une faille dans les barrières naturelles de l'organisme de l'homme ou de l'animal, entrent dans le corps et l'attaquent.



Quelles sont les personnes qui risquent le plus d'être infectées ?

Les personnes les plus menacées par les infections sont celles dont les défenses contre les microbes sont les plus fragiles :



Comment prévenir une infection ?

CHEZ L'HOMME



HYGIÈNE DES MAINS

Surtout dans les moments suivants : passage aux toilettes, retour à son domicile, avant de préparer un repas, après avoir éternué / s'être mouché, avant et après avoir pris soin d'une personne.



HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Conservé les aliments et préparer les repas dans des conditions adaptées à chaque aliment.

CHEZ L'ANIMAL



HYGIÈNE DES MAINS

Avant de prendre soin d'un animal et après le soin.



HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Respecter les règles d'hygiène à l'entrée et à la sortie des bâtiments abritant des animaux.



QUALITÉ DE L'ALIMENTATION

La qualité de l'alimentation contribue à la bonne santé des animaux et permet de prévenir certaines maladies.

DANS L'ENVIRONNEMENT



HYGIÈNE DES MAINS

Pour limiter la propagation des microbes dans l'environnement.



RETOUR DES MÉDICAMENTS

Rapporter les antibiotiques périmés/non utilisés à son pharmacien pour destruction et ne pas les jeter dans les toilettes, la poubelle ou l'environnement.

2. MIEUX UTILISER LES ANTIBIOTIQUES

Pour que les antibiotiques restent efficaces, c'est-à-dire pour limiter l'antibiorésistance, quelques principes d'utilisation s'imposent :

Bonne indication

Les antibiotiques sont efficaces uniquement pour traiter les infections causées par des bactéries. Ils ne doivent pas être prescrits pour une infection causée par un virus.



Bonne molécule

Une bactérie peut être naturellement résistante ou devenir résistante à certains antibiotiques. Ces antibiotiques seront alors sans effet sur ces bactéries.

Pour savoir si un antibiotique sera efficace, une analyse bactériologique avec un antibiogramme peut être nécessaire. Son résultat permet d'adapter le traitement. Une molécule dont l'effet cible au mieux la bactérie en cause sera alors prescrite.

Depuis 2016, une analyse bactériologique avec antibiogramme est obligatoire pour prescrire certains antibiotiques à un animal.



Antibiotique inefficace

Bonne dose

La dose d'antibiotique prescrite doit être adaptée au type d'infection mais aussi à la personne ou à l'animal (âge, poids...).

- Si la dose est insuffisante : risque de ne pas guérir de l'infection et risque d'apparition de résistance bactérienne.
- Si la dose est excessive : risque majoré d'effet indésirable.



Bonne durée

- La durée de prescription doit toujours être respectée.
- Il existe aujourd'hui des traitements courts (dose unique, 3, 5 ou 7 jours) qui sont efficaces et réduisent le risque que les bactéries développent une résistance.

DOSE
UNIQUE

RISQUE D'ANTIBIORÉSISTANCE

- Un traitement antibiotique ne doit jamais être pris ni réutilisé (même pour une infection du même type) sans avis médical.
- En cas de doute, en ville comme à l'hôpital ou en santé

Il faut faire vite, et taper fort, mobilisons -nous tou(te)s

- Exercice
- Soins
- Prescription
- Résistances
- Evaluations
- Surveillance
- Solutions
- Opérationnelles



Il faut faire vite, et taper fort, mobilisons -nous tou(te)s

- Exercice
 - Soins
 - Prescriptions
 - Résistances
 - Evaluations
 - Surveillance
 - Solutions
 - Opérationnelles
- **ONE HEALTH !**



- Prenons dates pour novembre 2019
 - La semaine mondiale du bon usage des antibiotiques
 - Et la journée européenne d'information sur les antibiotiques

ars-na-polquas@ars.sante.fr

En objet : Antibioresistance

