

COMMENT SE PROTEGER ET PROTEGER LES RESIDENTS EN PERIODE DE COVID-19 ?

Préconisations pour le port des équipements de protection individuelle (EPI) selon les actes et les activités en ESMS

OBJECTIFS

- Garantir la sécurité des professionnels et des résidents en prévenant le risque de transmission croisée d'agents infectieux transmissibles par voie contact ou voie gouttelettes.
- Limiter le risque de survenue de pénurie des EPI par utilisation rationnelle des ressources de protection.
- Proposer des alternatives en cas de pénurie d'EPI.

PREREQUIS

1 Chaque professionnel de soin doit être en mesure de revêtir une **tenue propre** à chaque prise de service. Il s'agit d'une tenue à manches courtes en polyester-coton. Les mains et les avant-bras ne portent pas de bijoux ; les cheveux longs sont attachés.

2 Les **Précautions standard** sont appliquées lors des soins dispensés à l'ensemble des résidents qu'ils soient **malades du Covid ou non**. Pour cela, les professionnels ont accès au matériel nécessaire à l'application des Précautions standard ([SF2H_PS_2017](#)) :

- Ils disposent de flacons de **produit hydro-alcoolique** pour la désinfection des mains par friction (FHA) et ont accès à des points d'eau équipés pour le lavage des mains.
- Lors des soins à un résident, une boîte de **gants** devra être laissée dans la chambre afin de pouvoir respecter les principes de port de gants en cas de contact avec les produits biologiques, les muqueuses, la peau lésée du résident ou du soignant en respectant le principe **1 soin = 1 paire de gants**. En dehors de ces situations, **les soins s'effectuent à mains nues** ; elles sont désinfectées par **friction** au minimum avant le début des soins et à la fin des soins.
- Des **tabliers imperméables à usage unique** sont disponibles pour protéger leur tenue lors de la réalisation des soins potentiellement à risque de mouiller ou de souiller la tenue de base (toilette, douche, change, gestion des *excreta*...).

3 Les équipements de protection individuels (EPI) doivent être portés dans le respect des **Précautions complémentaires CONTACT et GOUTTELETTES** ([PCC SF2H](#) ; [PCG SF2H](#))

- La protection de la tenue par un tablier à usage unique est requise lors d'un soin direct auprès d'un patient requérant des précautions complémentaires de type contact. ([Surveiller et prévenir 2010](#))

Le port de masque chirurgical ou d'un appareil de protection respiratoire s'effectue en respectant les mesures d'hygiène à la pose et au retrait du masque : désinfection des mains par friction, aucune manipulation du masque une fois posé. ([Informations sur les masques CPIAS ARA](#) ; [Récapitulatif masques Covid-19](#))

SOINS AUX RESIDENTS **NON SUSPECTS** DE COVID-19

ACTES

CHOIX DES EPI

COMMENTAIRES / LIENS

Port du masque chirurgical systématique dans le contexte de l'épidémie de Covid-19

Soins (ou activité) mouillants ou souillants	CHOIX DES EPI	COMMENTAIRES / LIENS
<p><i>Toilette ou aide à la toilette</i> <i>Change, nursing...</i> <i>Gestion des excréta</i></p>	<p>Tablier à usage unique.</p> <p>Gants à usage unique si besoin.</p> <p>FHA avant d'entrer dans la chambre.</p>	<p>Respect des précautions standard (cf. Prérequis page 1).</p> <p>Le tablier est jeté à la fin des soins au résident.</p> <p>Les gants sont enfilés dans la chambre dans le respect des PS et retirés avant d'en sortir.</p>
<p style="text-align: center;">Service des repas</p> <p><i>Dépose et reprise des plateaux, aide au repas</i></p>	<p>Tablier à usage unique ou chasuble/tablier textile.</p>	<p>Respect des règles HACCP.</p> <p>Le tablier à usage unique est jeté à la fin du service repas. La chasuble ou le tablier sont changés tous les jours.</p>

SOINS AUX RESIDENTS **SUSPECTS OU CONFIRMES** DE COVID-19 (cf. Check List CPias NA)

ACTES

CHOIX DES EPI

COMMENTAIRES / LIENS

QUE FAIRE EN CAS DE PENURIE ?

Port du masque systématique dans le contexte de l'épidémie de Covid-19

<p>Tout soin non aérosolisant impliquant un contact rapproché avec le résident ou son environnement proche (≤ 1 m)</p> <p><i>Toilette, aide à la toilette</i> <i>Change, nursing...</i> <i>Prise de constantes, glycémie capillaire, injections, prélèvements pour analyse de laboratoire...</i> <i>Pose et gestion de cathéters, de flacon de perfusion</i> <i>Distribution, aide à la prise de médicaments per os</i> <i>Oxygénothérapie < 6 litres /mn</i> <i>Lever, aide à la marche</i> <i>Pose et retrait du plateau repas, installation et aide au repas</i> <i>Gestion des excréta</i> <i>Soins à la personne décédée</i></p> <p>Le résident porte un masque chirurgical dans toute la mesure du possible.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Surblouse non imperméable à usage unique 2. Tablier à usage unique 3. Masque chirurgical 4. Lunettes de protection <p>FHA avant d'entrer dans la chambre.</p>	<p style="text-align: center;">EMS EPI hors aerosol</p> <p>S'organiser pour regrouper les soins à un même résident par un binôme de professionnel(le)s : toilette, lever, aide au repas, entretien de l'environnement de la chambre (surfaces, sanitaires, sol).</p> <p>La surblouse et le tablier sont jetés à la fin du soin.</p> <p>Attention : La surblouse à usage unique ou en tissu NE DOIT PAS être réemployée pour réaliser plusieurs soins au résident au cours de la journée.</p> <p>Le masque chirurgical et les lunettes peuvent être conservés pour prendre en charge d'autres résidents.</p> <p>Si des gants doivent être utilisés, ils sont portés et retirés dans le respect des PS.</p> <p>Le port de surchaussures est inutile et contribue à la contamination des mains à l'enfilage et au retrait.</p>	<p>La surblouse à usage unique ou en tissu pourra être conservée pour les soins à plusieurs résidents (sauf si elle est souillée).</p> <p>Dans ce cas, elle est obligatoirement protégée par un tablier à usage unique changé entre deux résidents. Elle sera éliminée à la fin de la série de soins.</p> <p>Autres alternatives :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tablier à usage unique (EMS EPI hors aerosol choix2) - Autre dispositif de protection non imperméable à usage unique protégé d'un tablier à usage unique (kimono de coiffeur, combinaison de peintre...) - Autre dispositif de protection imperméable à usage unique - Surblouse en tissu - Chemise de patient/d'opéré attachée dans le dos <p>Visière en remplacement des lunettes de protection (APHP).</p>
--	--	---	---

SOINS AUX RESIDENTS **SUSPECTS OU CONFIRMES** DE COVID-19 (cf. Check List CPias NA)

ACTES

CHOIX DES EPI

COMMENTAIRES / LIENS

QUE FAIRE EN CAS DE PENURIE ?

Port du masque systématique dans le contexte de l'épidémie de Covid-19

Entretien de la chambre et des sanitaires par l'agent d'entretien			
<u>Chambre occupée par le résident</u>		EMS_EPI_hors_aerosol	
Le résident porte un masque chirurgical dans toute la mesure du possible.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Surblouse non imperméable à usage unique 2. Tablier à usage unique 3. Masque chirurgical 4. Lunettes de protection 5. Gants à usage unique <p style="text-align: center;">FHA avant enfilage des gants.</p>	Respecter les précautions standard.	<p>La surblouse à usage unique ou en tissu pourra être conservée pour l'entretien des chambres de plusieurs résidents si elle est protégée par un tablier à usage unique changé entre deux chambres. Surblouse et tablier seront éliminés à la fin de la séquence d'entretien.</p> <p>Autres alternatives :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tablier à usage unique (EMS EPI hors aerosol choix2) - Autre dispositif de protection non imperméable à usage unique protégé d'un tablier à usage unique (kimono de coiffeur, combinaison de peintre...) - Autre dispositif de protection imperméable à usage unique - Surblouse en tissu - Chemise de patient/d'opéré attachée dans le dos <p>Visière en remplacement des lunettes de protection (APHP).</p>
<u>Au départ du résident</u>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tablier à usage unique 2. Gants à usage unique <p style="text-align: center;">FHA avant enfilage des gants.</p>	Le port du masque chirurgical et des lunettes de protection n'est pas requis.	

SOINS AUX RESIDENTS **SUSPECTS OU CONFIRMES** DE COVID-19 (cf. Check List CPias NA)

ACTES

CHOIX DES EPI

COMMENTAIRES / LIENS

QUE FAIRE EN CAS DE PENURIE ?

Port du masque systématique dans le contexte de l'épidémie de Covid-19

<p>Soins aérosolisant de kinésithérapie respiratoire <i>Oxynéothérapie > 6 litres/mn</i> <i>Aérosolthérapie</i> <i>Aspiration bronchique</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Surblouse non imperméable à usage unique 2. Tablier à usage unique 3. Masque FFP2 4. Lunettes de protection <p>FHA avant d'entrer dans la chambre</p> <p>Enfiler des gants à usage unique dans la chambre juste avant de démarrer le soin.</p>	<p style="text-align: center;">EMS EPI aerosol</p> <p>Respecter les précautions standard.</p> <p>Attention : La surblouse à usage unique ou en tissu NE DOIT PAS être réemployée pour réaliser plusieurs soins de kinésithérapie au résident au cours de la journée.</p>	<p>La surblouse à usage unique ou en tissu pourra être conservée pour les soins à plusieurs résidents (sauf si elle est souillée).</p> <p>Dans ce cas, elle est obligatoirement protégée par un tablier à usage unique changé entre deux résidents. Elle sera éliminée à la fin de la série de soins.</p> <p>Visière en remplacement des lunettes de protection (APHP).</p> <p>Masque chirurgical en face à face (O2 BFC).</p>
<p>Visite médicale <i>(auscultation...)</i></p> <p>Le résident porte un masque chirurgical dans toute la mesure du possible.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Surblouse à usage unique 2. Tablier à usage unique 3. Masque chirurgical 4. Lunettes de protection <p>FHA avant d'entrer dans la chambre.</p>	<p style="text-align: center;">EMS EPI hors aerosol</p> <p>Si pas de contact proche avec le résident et respect de la distanciation physique.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Masque chirurgical 2. Lunettes de protection <p>Le port de surchaussures est inutile et contribue à la contamination des mains à l'enfilage et au retrait.</p>	

SOINS AUX RESIDENTS **SUSPECTS OU CONFIRMES** DE COVID-19 (cf. Check List CPias NA)

ACTES

CHOIX DES EPI

COMMENTAIRES / LIENS

QUE FAIRE EN CAS DE PENURIE ?

Port du masque systématique dans le contexte de l'épidémie de Covid-19

<p>Activité avec l'animatrice <i>Lecture, liaison vidéo avec la famille, remise du courrier...</i></p> <p>Le résident porte un masque chirurgical dans toute la mesure du possible.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tablier à usage unique 2. Masque chirurgical 3. Lunettes de protection <p>FHA avant d'entrer dans la chambre.</p>	<p>EMS EPI hors aerosol choix2</p> <p>Respect du principe de distanciation physique dans la mesure du possible.</p> <p>Ne pas s'asseoir sur le lit du résident.</p>	
<p>Intervention ponctuelle dans un périmètre permettant le respect de la distanciation physique <i>(aller et retour pour ouvrir/fermer la fenêtre, visite d'un personnel administratif...)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Masque chirurgical 2. Lunettes de protection <p>FHA avant d'entrer dans la chambre</p>		
<p>Traitement du linge sale en buanderie</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Surblouse à manches longues 2. Tablier à usage unique 3. Masque chirurgical 4. Lunettes de protection 5. Gants à usage unique <p>FHA avant d'enfiler les gants et au retrait.</p>	<p>La surblouse à usage unique ou en tissu doit être éliminée après chaque séquence de mise en machine du linge.</p> <p>Manipuler le linge sale avec précautions (ne pas le secouer, éviter de trier le linge...).</p> <p>Eviter tout contact inapproprié des mains avec le visage.</p> <p>Le port de surchaussures est inutile et contribue à la contamination des mains à l'enfilage et au retrait.</p>	<p>Tablier à usage unique.</p> <p>EMS EPI hors aerosol choix2</p>